ELLE, October 21st 2011

La parade. On veille à avoir une alimentation riche en fer et en protéines, et on s'offre une cure de compléments alimentaires équilibrés en acides aminés et en vitamines : Lobamine-Cystéine de Pierre Fabre, Forcapil, Viviscal. On complète avec une cure de trois mois minimum de sérum à utiliser en massage sur le cuir chevelu : Kerium Anti-Chute de La Roche-Posay, Phytolium de Phyto, Cure de Force Anti-Chute de Klorane.

Et si on ne s'en sort pas toute seule ? Après deux mois, on consulte un dermato, c'est lui le médecin du cuir chevelu.