

www.femmeactuelle.fr

# Femme actuelle

1,40 €

10 RECETTES SANS PÉPINS La pomme nous régale

Mode COOL OU CHIC, LE PANTALON IMPRIMÉ DONNE DU STYLE

Génial, une entrée pratique! Toutes les idées pour gagner de la place

MON ADDO EST LE RO DE LA MAGOUILLE, COMMENT LE GÉRER

Peau zéro défaut

Misez sur le bon fond de teint

Psycho Ma mère est trop envahissante, les clés pour qu'elle me lâche

MA SANTÉ AU TOP 3<sup>e</sup> semaine

## DORMEZ BIEN!

- Les règles d'or d'un bon sommeil
- Découvrez votre profil de dormeuse
- 7 méthodes pour vaincre l'insomnie + votre shopping nuit de rêve

Julien Clerc « Chanter l'amour, c'est toujours ma préférence »

LE FÉMININ LE PLUS LU EN FRANCE

PUBLI-COMMUNIQUE

### agenda santé

**MONOLUB : stop aux problèmes de sécheresse vaginale!**  
 Souffrez de sécheresse de la muqueuse vaginale, d'irritations ou de douleurs lors des rapports intimes? Le gel Monolub® d'Opivry® est spécialement formulé en Aloe Vera et en vitamine E pour apaiser les gênes de la sécheresse vaginale. Monolub® hydrate et lubrifie efficacement les muqueuses vaginales. Protège et soigne. Monolub® se présente en deux présentations solaires et pratiques avec applicateurs à usage unique: de l'arôme de framboise, 11,25€ et de l'arôme de vanille, 11,25€. Les présentations sont disponibles chez votre pharmacien ou directement chez Watson.

**ARKOCEAN, bien être par les actifs marins!**  
 Surprenez ou fatiguez? Besoin de vous défendre? ARKOCEAN Défense et Soutien est votre complément naturel, un minéral qui aide à réduire l'épuisement nerveux et à améliorer pour mieux faire face au stress. Associé à la Vitamine B12, le magnésium est mieux absorbé par l'organisme. Mangez de préférence du concentré ARKOCEAN Capital Intégral associé à la Vitamine D et Calcium. Une huile d'origine naturelle et même plus riche en vitamines A, B12, B6, C et E. Un complément idéal pour les personnes actives et âgées.

**Visiscal® Femme - Formule enrichie**  
 La chute de cheveux est un phénomène naturel qui concerne beaucoup de femmes, surtout les femmes qui fument et qui sont confrontées à une baisse des hormones. Visiscal® Femme - Formule enrichie est un complément alimentaire à base d'actifs naturels, spécialement formulé contre la chute des cheveux qui a été validé en France depuis 15 ans. Parmi les 60 femmes qui ont testé le produit chez elles, 70% ont dit qu'elles l'utiliseraient à nouveau. Ce que les consommateurs ont dit:  
 • Mes cheveux tombent moins, promesse tenue.  
 • Bon produit, ralentit la chute des cheveux et les rend plus forts.  
 • Cheveux plus épais, chute stoppée, cheveux bien nourris et brillants.  
 • Résultats très significatifs, visible dès 3 à 4 semaines.

**Acide hyaluronique**  
 L'apparition des rides, est le résultat du vieillissement. Pour vous aider à préserver l'élasticité de votre peau, Solgar vous propose l'acide hyaluronique 120 mg. Ce complément alimentaire associe de l'acide hyaluronique, de la chondroïtine, du collagène hydrolysé et de la vitamine C, nutriments complémentaires pour l'hydratation, l'élasticité et la fermeté de la peau.

**Divin Venin! 5 Brevets! Prime!**  
 En collaboration avec des chercheurs Suisses spécialisés depuis 30 ans dans les actifs à base de venin de serpent pour traiter des pathologies cutanées, Garancia a développé un merveilleux soin de beauté pour le visage et les peaux sèches et vieillissantes. Sa formule magiquée Des papotes de venin de serpent, acide hyaluronique et d'extraits botaniques (Juglans, Aloès Vera, Arnic, Bourgeons de Hêtre Bl, Meluz, Ode, Citron, Arnica, Camomille) qui aide à

### Visiscal® Femme - Formule enrichie

La chute de cheveux est un phénomène naturel qui concerne beaucoup de femmes, puisqu'une femme sur trois y est confrontée au moins une fois dans sa vie. Visiscal® Femme - Formule enrichie est un complément alimentaire à base d'actifs naturels, spécifiquement formulé contre la chute des cheveux qui a été validé en France depuis 15 ans. Parmi les 60 femmes qui ont testé le produit chez elles, 70% ont dit qu'elles l'utiliseraient à nouveau. Ce que les consommateurs ont dit :

- Mes cheveux tombent moins, promesse tenue.
- Bon produit, ralentit la chute des cheveux et les rend plus forts.
- Cheveux plus épais, chute stoppée, cheveux bien nourris et brillants.
- Résultats très significatifs, visible dès 3 à 4 semaines.

♦ Visiscal Femme, pharmacies dans les régions de Paris et Marseille ou [www.visiscal.fr](http://www.visiscal.fr) 49,90 € / 60 comprimés

